**Ε.Δ.Σ.Α.Υ**

**Έργο:** Α΄ Νηπιαγωγείο Ιδαλίου – επανασχεδιασμός μέρους της αυλής, αμμοδοχου και της εισόδου

**Αρ. Διαγωνισμού: Σ.Ε.: Σ.Ε. 015/2022-2023**

**ΤΟΜΟΣ Ε**

**ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ**

MAIΟΣ 2023

|  |
| --- |
| **Πεδίο εφαρμογής**   * **Χρησιμοποιείται για όλα τα έργα** * **Συμπληρώνεται ή τροποποιείται ανάλογα με τις ανάγκες κάθε έργου** * **Ημερ. Αναθεώρησης:** 12/18 |

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

[Ε1 – ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ 6](#_Toc531774201)

[1.1 ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΟΥ 6](#_Toc531774202)

[1.2 ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΝΟΜΑΤΩΝ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΩΝ ΕΡΓΟΥ 6](#_Toc531774203)

[1.3 ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ 6](#_Toc531774204)

[1.4 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟ ΧΩΡΟ/ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ 7](#_Toc531774205)

[1.5 ΜΕΛΕΤΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ 8](#_Toc531774206)

[1.6 ΥΛΙΚΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ 9](#_Toc531774207)

[1.7 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ 9](#_Toc531774208)

[1.8 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ 10](#_Toc531774209)

[1.9 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ 10](#_Toc531774210)

[1.10 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ 10](#_Toc531774211)

[1.11 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΕΣ ΜΕΤΑΓΕΝΕΣΤΕΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΘΟΛΗ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ 10](#_Toc531774212)

[1.12 ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΕΡΓΟΛΑΒΩΝ / ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ 10](#_Toc531774213)

[Ε2 – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ 11](#_Toc531774214)

[2.1 ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ 12](#_Toc531774215)

[2.1.1 Συντονιστές Ασφάλειας και Υγείας 12](#_Toc531774216)

[2.1.2 Σχέδιο και Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας 13](#_Toc531774217)

[2.1.3 Χωροταξικό σχέδιο 14](#_Toc531774218)

[2.1.4 Εκ των Προτέρων Γνωστοποίηση Εργοταξίου 14](#_Toc531774219)

[2.1.5 Ανάρτηση Πινακίδας 15](#_Toc531774220)

[2.1.6 Είσοδος – έξοδος και περίφραξη του εργοταξίου 15](#_Toc531774221)

[2.1.7 Εναέρια και υπόγεια δίκτυα παροχής υπηρεσιών 16](#_Toc531774222)

[2.1.8 Εγκαταστάσεις διανομής ενέργειας 16](#_Toc531774223)

[2.1.9 Εγκατάσταση και Χρήση Ικριωμάτων 16](#_Toc531774224)

[2.1.10 Εκσκαφές 17](#_Toc531774225)

[2.1.11 Προσωρινές κατασκευές 17](#_Toc531774226)

[2.1.12 Χώροι Εργασίας και Προσβάσεις 17](#_Toc531774227)

[2.1.13 Σταθερότητα και στερεότητα 17](#_Toc531774228)

[2.1.14 Πυρανίχνευση και πυρόσβεση 18](#_Toc531774229)

[2.1.15 Χώρος για την ελευθερία κινήσεων στην θέση εργασίας και Αερισμός 18](#_Toc531774230)

[2.1.16 Πρώτες βοήθειες 18](#_Toc531774231)

[2.1.17 Υγειονομικός εξοπλισμός 18](#_Toc531774232)

[2.1.18 Πτώσεις από ύψος 19](#_Toc531774233)

[2.1.19 Προσωπική προστατευτική ενδυμασία και εξοπλισμός 19](#_Toc531774234)

[2.1.20 Προστασία από τον θόρυβο 20](#_Toc531774235)

[2.1.21 Χειρωνακτική Εργασία 20](#_Toc531774236)

[2.2 ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΘΟΔΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ 21](#_Toc531774237)

[2.2.1 Εκσκαφές 21](#_Toc531774238)

[2.2.2 Σκαλωσιές 22](#_Toc531774239)

[2.2.3 Σκαλωσιές που εδράζονται στο έδαφος 23](#_Toc531774240)

[2.2.4 Αναρτώμενες σκαλωσιές 25](#_Toc531774241)

[2.2.5 Γερανοί 26](#_Toc531774242)

[2.2.6 Συσκευές ανύψωσης (αναβατόρια) 28](#_Toc531774243)

[2.2.7 Σκάλες 29](#_Toc531774244)

[2.2.8 Ξυλότυποι 29](#_Toc531774245)

[Στηρίγματα ξυλοτύπων πλακών και δοκών 29](#_Toc531774246)

[2.2.9 Κατεδαφίσεις 31](#_Toc531774247)

[2.2.10 Έγκλειστοι χώροι 31](#_Toc531774248)

[2.2.11 Εργασία σε επικλινείς στέγες 32](#_Toc531774249)

[2.2.12 Εργασία σε μέρη όπου υπάρχει ο κίνδυνος πνιγμού 33](#_Toc531774250)

[2.2.13 Δάπεδα εργασίας 33](#_Toc531774251)

[2.3 ΟΡΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΙΚΗΣ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ 34](#_Toc531774252)

[2.3.1 Προστασία των εργοδοτουμένων σε έντονες καιρικές συνθήκες 34](#_Toc531774253)

[2.3.2 Παράταση Χρόνου Αποπεράτωσης 34](#_Toc531774254)

[2.3.3 Ωράριο Εργασίας 35](#_Toc531774255)

[Ε3 – ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ 37](#_Toc531774256)

[3.1 ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΟΥ 37](#_Toc531774257)

[3.2 ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΝΟΜΑΤΩΝ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΩΝ ΕΡΓΟΥ 37](#_Toc531774258)

[3.3 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ 39](#_Toc531774259)

[3.4 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ 39](#_Toc531774260)

[3.5 ΧΩΡΟΤΑΞΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ 40](#_Toc531774261)

[3.6 ΠΡΟΤΥΠΑ 40](#_Toc531774262)

[3.7 ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΕΡΓΟΛΑΒΩΝ, ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ, ΑΥΤΟΕΡΓΟΔΟΤΟΥΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΩΝ 40](#_Toc531774263)

[3.8 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ 41](#_Toc531774264)

[3.9 ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ 44](#_Toc531774265)

[3.10 ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΣΥΜΒΑΝΤΑ 44](#_Toc531774266)

[3.11 ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ, ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ ΚΑΙ ΛΗΨΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ 45](#_Toc531774267)

[3.12 ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΘΟΥΝ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ : 45](#_Toc531774268)

[3.13 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ 46](#_Toc531774269)

[3.14 ΦΑΚΕΛΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ 46](#_Toc531774270)

[3.15 ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΘΟΥΝ ΟΙ ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΣΥΜMOΡΦΩΣΗΣ ΜΕ : 46](#_Toc531774271)

# Ε1 – ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

## ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΟΥ

Το παρών έντυπο Ε1 και το έντυπο Ε2 αποτελούν μέρος των εγγράφων που ετοιμάζονται από τον Συντονιστή για θέματα ασφάλειας και υγείας ή το Μελετητή ολόκληρου του Έργου και είναι διαθέσιμα για σκοπούς προσφοροδότησης.

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΝΟΜΑΤΩΝ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΩΝ ΕΡΓΟΥ

**Κύριος του Έργου (Ιδιοκτήτης):** ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΦΟΡΙΑ ΙΔΑΛΙΟΥ

Διεύθυνση : Ευαγγέλου Φλωράκη 1, 11108 Δαλι

Αρ. Τηλ. : 22441164

Αρ. Φαξ. : 22441165

**Συντονιστής για θέματα ασφαλείας και υγείας κατά την εκπόνηση της μελέτης:** Βαρνάβας Παπαπέτρου

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. : 99031733

Αρ. Φαξ. : 22330411

**Διευθυντής Έργου:** ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΦΟΡΙΑ ΙΔΑΛΙΟΥ

Διεύθυνση : Ευαγγέλου Φλωράκη 1, 11108 Δαλι

Αρ. Τηλ. : 22441164

Αρ. Φαξ. : 22441165

**Μελετητής Έργου:** Βαρνάβας Παπαπέτρου

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. : 99031733

Αρ. Φαξ. : 22330411

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

7/ 2023

(α) Προβλεπόμενη ημερομηνία έναρξης των εργασιών στο εργοτάξιο

(β) Διάρκεια του εργασιών σε μήνες

2 μήνες

(γ) Σύντομη Περιγραφή Εργασιών :

Το έργο περιλαμβάνει την διαμόρφωση αυλής και τοπιοτεχνηση μέρος της αυλής και των κερκίδων στο Β’ Δημοτικό Ιδαλίου

**(δ) Επισυνάπτεται χωροταξικό σχέδιο**

**(ε) Επισυνάπτεται πρόγραμμα εργασίας**

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟ ΧΩΡΟ/ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

(α) Χρήσεις γης στον περιβάλλοντα χώρο (π.χ. σχολεία, εκκλησία, καταστήματα, εργοστάσια) :

(β) Υφιστάμενες Υπηρεσίες : (π.χ. ΑΗΚ, ΑΤΗΚ, υδροδότηση)

(γ) Τροχαία κίνηση και περιορισμοί : (π.χ. εάν είναι πυκνή η κίνηση οχημάτων, εάν υπάρχει πρόβλημα πρόσβασης στην περιοχή κ.α.)

(δ) Χαρακτηριστικά εδάφους : (π.χ. σταθερότητα, αντοχή, ιδιότητες, υπόγεια νερά, μολυσμένο υπέδαφος, κ.α.). Να επισυνάπτεται γεωτεχνική μελέτη άν υπάρχει.

(ε) Κίνδυνοι από υφιστάμενες κατασκευές : (ύπαρξη επικίνδυνων ουσιών όπως ο αμίαντος, εύθραυστων υλικών ή άλλων ασταθών στοιχείων στον υφιστάμενο φορέα των κατασκευών, κ.α.). Να επισυνάπτεται λεπτομερής έκθεση για την κατάσταση του στατικού φορέα της υφιστάμενης κατασκευής όπου χρειάζεται.

(ζ) Κατασκευαστικά σχέδια και άλλα έγγραφα που αφορούν τις υφιστάμενες υπηρεσίες ή τις υφιστάμενες κατασκευές: (περιλαμβάνει το φάκελο και σχέδιο ασφάλειας και υγείας εάν υπάρχουν).

## ΜΕΛΕΤΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

(α) Αρχές και παραδοχές του σχεδιασμού περιλαμβανομένων προληπτικών μέτρων και εισηγήσεων για τυχόν μεθόδους εργασίας :

Λεπτομέρειες για κινδύνους για τους οποίους ο μελετητής δεν κατόρθωσε να περιορίσει με την μελέτη και για τους οποίους ο εργολάβος πρέπει να λάβει προστατευτικά μέτρα :

(β) Κατασκευαστικά σχέδια και άλλα σχετικά έγγραφα/ειδικές πληροφορίες που αφορούν την μελέτη του έργου (να επισυναφθούν):

## ΥΛΙΚΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

(α) Προσδιορισμός / λεπτομέρειες / πληροφορίες για κινδύνους υγείας που μπορεί να προκύψουν και οφείλονται είτε στη φύση των υλικών ή τη χρήση τους (π.χ. εύφλεκτα υλικά, τοξικά υλικά κ.ά.):

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Επισυνάπτεται προτεινόμενο κατασκευαστικό σχέδιο που δείχνει τα ακόλουθα :

(α) Θέσεις εισόδου/εξόδου στο εργοτάξιο περιλαμβανομένων εισόδων για τους

προμηθευτές υλικών και εξόδων κινδύνου.

(β) Χώροι εκφόρτωσης και αποθήκευσης των υλικών

(γ) Θέσεις των γραφείων του εργοταξίου και των χώρων διευκολύνσεων (υγειονομικών, αποδυτηρίων, λήψης γευμάτων).

(δ) Οδοί κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων.

(ε) Τόπος τοποθέτησης γερανών.

Ο εργολάβος μπορεί να υποβάλει άλλη εναλλακτική λύση.

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Για εφαρμογή του σχεδίου ασφάλειας και υγείας θα χρησιμοποιηθούν οι κανονισμοί και νόμοι στο τμήμα Ε2 του παρόντος εντύπου.

Επιπρόσθετα θα ισχύσουν οι ακόλουθοι κανονισμοί :

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

(α) Ο συντονιστής για θέματα ασφάλειας και υγείας στο στάδιο της μελέτης θα είναι υπεύθυνος για αναπροσαρμογή του σχεδίου ασφάλειας και υγείας σε συνάρτηση με την εξέλιξη των εργασιών και τις ενδεχόμενες τροποποιήσεις. Θα είναι επίσης υπεύθυνος για την διαχείρηση των ενδεχόμενων αλλαγών στο σχεδιασμό.

(β) Η συνεργασία των εργολάβων, υπεργολάβων και αυτοεργοδοτουμένων στο εργοτάξιο θα διασφαλίζεται με τακτικές συναντήσεις που θα συγκαλεί ο κυρίως εργολάβος.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

Για τις πιο κάτω εργασίες ο εργολάβος να υποβάλει μέθοδο εργασίας :

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΕΣ ΜΕΤΑΓΕΝΕΣΤΕΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΘΟΛΗ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

(πληροφορίες για την κατασκευή του στατικού φορέα, συντήρηση των τελειωμάτων ή τον τόπο υπηρεσιών τις οποίες πρέπει να γνωρίζει κάποιος ο οποίος θα εργασθεί στο έργο σε μεταγενέστερο στάδιο).

## ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΕΡΓΟΛΑΒΩΝ / ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ

(π.χ. άδειες εξάσκησης των συγκεκριμένων επαγγελμάτων, ειδίκευση στην συγκεκριμένη εργασία κ.α.).

# Ε2 – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**Η ΠΕΡΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ**

**Μέθοδος Κατασκευής: Συνήθης Μέθοδος για Οπλισμένο Σκυρόδεμα**

1. Χωρίς να περιορίζονται οι άλλες νομικές και/ή άλλες υποχρεώσεις, ευθύνες και καθήκοντα του Εργολάβου, ο Εργολάβος να συμμορφώνεται με την Περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νομοθεσία.
2. Ο Εργολάβος θα είναι υπεύθυνος και θα αναλάβει τα έξοδα για τον συντονισμό για θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκτέλεση του Έργου και προς τον σκοπό αυτό θα πρέπει να διορίσει «Συντονιστή για Θέματα Ασφάλειας και Υγείας κατά την Εκτέλεση του Έργου» τα προσόντα και καθήκοντα του οποίου καθορίζονται στον κανονισμό 9 της Κ.Δ.Π. 410/2015.
3. Το παρόν σχέδιο αποτελεί μέρος του φακέλου ασφαλείας του εργολάβου για το έργο και εφαρμόζεται συμπληρωματικά μαζί με τις Τεχνικές Προδιαγραφές και τα Σχέδια για το Έργο.
4. Τα πιο κάτω μέτρα να εφαρμόζονται κατά την κατασκευή.
5. Όπου ο εργολάβος θα χρησιμοποιήσει μεθόδους κατασκευής έξω από τις συνήθεις μεθόδους για κτίρια από οπλισμένο σκυρόδεμα ή θα χρησιμοποιήσει μηχανήματα και εξοπλισμό ή μεθόδους για τα οποία οι οδηγίες αυτές είναι ανεπαρκείς τότε θα πρέπει να ακολουθεί την πιο κάτω διαδικασία:
   * Συλλογή πληροφοριών και προδιαγραφών σε σχέση με τον εξοπλισμό και τη μέθοδο / διαδικασία
   * Εκπαίδευση του προσωπικού
   * Μηχανικό και δομικό έλεγχο του εξοπλισμού
   * Αξιολόγηση κινδύνων και συζήτηση με το προσωπικό
   * Διενέργεια στατικών υπολογισμών όπου αυτοί απαιτούνται
   * Ιδιαίτερη προστασία χώρου εργοταξίου και σηματοδότηση για τις ειδικές εργασίες

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### Συντονιστές Ασφάλειας και Υγείας

* + - 1. **Συντονιστής Μελέτης[[1]](#footnote-1)**

Πριν από την έναρξη της μελέτης του έργου πρέπει να οριστεί Συντονιστής για τα θέματα Ασφάλειας και Υγείας κατά την εκπόνηση της μελέτης του έργου (Συντονιστής Μελέτης) ο οποίος θα πρέπει, μεταξύ άλλων, να συντονίσει την εφαρμογή, από τους μελετητές του έργου, των αρχών πρόληψης σε θέματα ασφάλειας και υγείας στα στάδια σύλληψης, επεξεργασίας και εκπόνησης της μελέτης και να καταρτίσει ή να αναθέσει την κατάρτιση του Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) καθώς και την κατάρτιση και αναπροσαρμογή του Φάκελου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ). Ο Συντονιστής Μελέτης ορίζεται με γραπτή συμφωνία από τον κύριο του έργου ή τον μελετητή ολόκληρου του έργου, κατέχει τα απαιτούμενα προσόντα και εκτελεί τα καθήκοντα που καθορίζονται στη σχετική νομοθεσία. Σε κάθε περίπτωση ο κύριος του έργου διασφαλίζει τον ορισμό του Συντονιστή.

Ο Συντονιστής Μελέτης πρέπει να διαθέτει επαρκή μέσα και πόρους για τη διαχείριση των θεμάτων ασφάλειας και υγείας σε σχέση με την εκπόνηση της μελέτης, το σχεδιασμό, τον προγραμματισμό και την προετοιμασία της εκτέλεσης του έργου.

* + - 1. **Συντονιστής Εκτέλεσης[[2]](#footnote-2)**

Πριν από την έναρξη λειτουργίας του εργοταξίου, πρέπει να οριστεί Συντονιστής για τα θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκτέλεση του έργου (Συντονιστής Εκτέλεσης), ο οποίος θα πρέπει, μεταξύ άλλων, να συντονίζει την εφαρμογή των αρχών πρόληψης και του ΣΑΥ από τους εργολάβους και υπεργολάβους καθώς και τη συνεργασία μεταξύ των εργολάβων και υπεργολάβων κατά την εκτέλεση των εργασιών. Επίσης, πρέπει να αναπροσαρμόζει το ΣΑΥ και ΦΑΥ σε συνεργασία με τον Συντονιστή Μελέτης, όπου αυτό απαιτείται.

Ο Συντονιστής Εκτέλεσης ορίζεται, με γραπτή συμφωνία, από τον εργολάβο ολόκληρου του έργου ή από τον κύριο του έργου, όταν δεν υπάρχει εργολάβος ολόκληρου του έργου, κατέχει τα απαιτούμενα προσόντα και εκτελεί τα καθήκοντα που καθορίζονται στους πιο πάνω Κανονισμούς. Σε κάθε περίπτωση ο κύριος του έργου διασφαλίζει τον ορισμό του Συντονιστή.

Για εργοτάξια έργων Πρώτης Τάξης, σύμφωνα με τις διατάξεις των περί Εγγραφής και Ελέγχου Εργοληπτών Οικοδομικών και Τεχνικών Έργων Νόμων του 2001 έως 2013, πρέπει να οριστεί Συντονιστής Εκτέλεσης σε πλήρη απασχόληση.

Ο Συντονιστής Εκτέλεσης πρέπει να διαθέτει τα απαιτούμενα μέσα και την αρμοδιότητα για την εκτέλεση των καθηκόντων του χωρίς να επηρεάζεται από ενδεχόμενες συγκρούσεις συμφερόντων.

### Σχέδιο και Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας

Πριν από την έναρξη λειτουργίας του εργοταξίου πρέπει να εκπονηθεί κατάλληλο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) και να καταρτιστεί ο Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ), όπου αυτά εφαρμόζονται. Τα έγγραφα αυτά πρέπει να εκπονηθούν στο στάδιο της μελέτης του έργου και να αναπροσαρμόζονται καθ’ όλη τη διάρκεια εκτέλεσης του έργου σε συνάρτηση με την εξέλιξη των εργασιών.

* + - 1. **Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ)**

Το ΣΑΥ αναφέρεται στις εργασίες εκτέλεσης του έργου.

Το περιεχόμενο του ΣΑΥ καθορίζεται στη σχετική νομοθεσία. Στο ΣΑΥ πρέπει να καθορίζονται, μεταξύ άλλων, με βάση τις γραπτές εκτιμήσεις των κινδύνων και λαμβανομένου υπόψη του χρονοδιαγράμματος εκτέλεσης του έργου, τα ειδικά μέτρα για τις εργασίες που προγραμματίζονται ή/και αναμένονται να πραγματοποιηθούν. Τα ειδικά μέτρα περιλαμβάνουν τις μεθόδους εργασίας, τα οργανωτικά και τεχνικά μέτρα και άλλες διευθετήσεις για τη διαχείριση και αντιμετώπιση των κινδύνων που ενέχονται στις διάφορες φάσεις, δραστηριότητες και θέσεις εργασίας εκτέλεσης του έργου για την προστασία των προσώπων στην εργασία ή/και άλλων προσώπων που τυχόν να επηρεαστούν Επίσης, πρέπει να περιλαμβάνει τους κανόνες που θα εφαρμόζονται στο εργοτάξιο και τις εργασίες για τις οποίες πρέπει να υποβάλλεται ασφαλής μέθοδος εργασίας ή και να εφαρμόζεται σύστημα γραπτής άδειας εργασίας καθώς και οι διαδικασίες έγκρισης. Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δίνεται στους κινδύνους που προκύπτουν από την ταυτόχρονη διεξαγωγή των εργασιών.

Το ΣΑΥ πρέπει να αναπροσαρμόζεται ανάλογα με την εξέλιξη των εργασιών και τις αλλαγές που επέρχονται πριν από την έναρξη και καθ’ όλη τη διάρκεια της εκτέλεσης των εργασιών.

Το ΣΑΥ δηλαδή τα απαιτούμενα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα, περιλαμβανομένων ειδικών μελετών ή τα αποτελέσματα επισκοπήσεων, των ειδικών μέτρων, καθώς και άλλων διευθετήσεων για τη διαχείριση και για την αντιμετώπιση των κινδύνων, ενσωματώνονται στη μελέτη, τα κατασκευαστικά σχέδια, τις τεχνικές προδιαγραφές προκήρυξης, τους όρους και τις απαιτήσεις των συμβολαίων ανάθεσης του έργου.

* + - 1. **Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ)**

Ο ΦΑΥ αναφέρεται στις μελλοντικές εργασίες καθ’ όλη τη διάρκεια ζωής του έργου.

Ο ΦΑΥ καταρτίζεται σύμφωνα με τα χαρακτηριστικά του έργου και περιλαμβάνει τα πραγματικά στοιχεία του έργου όπως αυτό εκτελέστηκε. Πρέπει να περιλαμβάνει μεταξύ άλλων τα ενημερωμένα σχέδια του έργου όπως αυτό έχει κατασκευαστεί, πληροφορίες και χρήσιμα στοιχεία σε θέματα ασφάλειας και υγείας, τους προβλεπόμενους κινδύνους που έχουν σχέση με τις εργασίες τακτικής ή έκτασης συντήρησης ή άλλες μεταγενέστερες εργασίες καθ’ όλη τη μελλοντική ζωή του έργου, καθώς και τις μεθόδους εργασίας και τα διαθέσιμα μέσα για την ασφαλή εκτέλεση των εργασιών αυτών.

Ο ΦΑΥ αναπροσαρμόζεται μετά το πέρας των εργασιών και παραδίνεται στον κύριο του έργου με μέριμνα του Συντονιστή Μελέτης ή/και του Μελετητή ή/και του Επιβλέποντα του έργου, εντός τριών μηνών μετά την παράδοση του έργου προς χρήση.

### Χωροταξικό σχέδιο

Πριν από την έναρξη λειτουργίας του εργοταξίου πρέπει να ετοιμαστεί χωροταξικό σχέδιο του χώρου του εργοταξίου στο οποίο καθορίζονται και περιγράφονται, μεταξύ άλλων, τα όρια περίφραξης του χώρου του εργοταξίου περιλαμβανομένου του χώρου αποθήκευσης των υλικών και του εξοπλισμού, οι οδοί κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων, οι χώροι αποθήκευσης των υλικών, του εξοπλισμού και των άχρηστων υλικών, οι χώροι των γραφείων του εργοταξίου, οι είσοδοι και έξοδοι του εργοταξίου, οι θέσεις εγκατάστασης των γερανών, οι θέσεις εγκατάστασης των ικριωμάτων, οι χώροι υγιεινής, καθαρισμού, αποδυτηρίων και λήψης γευμάτων για τους εργαζόμενους.

Το εργοτάξιο, ο περιβάλλων χώρος και η περίμετρος του εργοταξίου πρέπει να έχουν ευκρινή και εμφανή σήμανση (σύμφωνα με τους Περί Ελάχιστων Προδιαγραφών για τη Σήμανση ασφαλείας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμούς του 2000 και (Τροποποιητικό) Κανονισμό του 2015) και περίφραξη, ώστε να είναι ευκρινώς ορατοί και αναγνωρίσιμοι. Η σήμανση ασφαλείας των χώρων εργασίας σε καμία περίπτωση δεν αντικαθιστά ή περιορίζει τη λήψη των αναγκαίων εκάστοτε μέτρων προστασίας των προσώπων στην εργασία.

### Εκ των Προτέρων Γνωστοποίηση Εργοταξίου[[3]](#footnote-3)

Δεκατέσσερις (14) ημέρες πριν από την έναρξη των εργασιών θα πρέπει να διαβιβαστεί στο αρμόδιο Επαρχιακό Γραφείο Επιθεώρησης Εργασίας η «εκ των Προτέρων Γνωστοποίηση Εργοταξίου», όπου αυτό εφαρμόζεται. Το σχετικό έντυπο είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του ΤΕΕ και στα Επαρχιακά Γραφεία Επιθεώρησης Εργασίας σε έντυπη μορφή. Η «εκ των Προτέρων Γνωστοποίηση Εργοταξίου» θα πρέπει να συνοδεύεται με τα πιο κάτω έγγραφα[[4]](#footnote-4):

* + - 1. Υπογραμμένη Δήλωση από τον κύριο του έργου, τον επιβλέποντα και τον εργολάβο του έργου ότι έχουν ενημερωθεί για τις υποχρεώσεις τους όπως προβλέπει η σχετική νομοθεσία.
      2. Συμφωνητικό έγγραφο[[5]](#footnote-5) ορισμού του Συντονιστή μελέτης[[6]](#footnote-6) και του Συντονιστή εκτέλεσης[[7]](#footnote-7) και γραπτή αποδοχή του διορισμού εκ μέρους τους.
      3. Υπογραμμένη δήλωση από το Συντονιστή μελέτης ότι εκπόνησε το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) ή/και ανάθεσε την εκπόνηση του, στην οποία αναφέρεται το όνομα του προσώπου στο οποίο ανάθεσε την εκπόνηση του ΣΑΥ, όπου αυτό εφαρμόζεται.

### Ανάρτηση Πινακίδας

Πριν από την έναρξη λειτουργίας του εργοταξίου και καθ’ όλη τη διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών πρέπει να τοποθετηθεί ή να αναρτηθεί πινακίδα σε περίοπτο σημείο του εργοταξίου, στην οποία να αναγράφονται τα ονόματα και τα στοιχεία επικοινωνίας των Συντονιστών για τα θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκπόνηση της μελέτης (Συντονιστή μελέτης) και κατά την εκτέλεση του έργου (Συντονιστής εκτέλεσης).

### Είσοδος – έξοδος και περίφραξη του εργοταξίου

Πριν από την έναρξη λειτουργίας του εργοταξίου, ο χώρος του εργοταξίου πρέπει να απομονώνεται, περιλαμβανομένων και των βοηθητικών χώρων αποθήκευσης υλικών και εξοπλισμού, μέσω κατάλληλης περίφραξης επαρκούς αντοχής και ύψους ή μέσω άλλων αποτελεσματικών μέσων για την αποτροπή εισόδου σε αυτό προσωπικού χωρίς σχετική άδεια ή εξουσία. Η περίφραξη πρέπει να έχει ευκρινή και εμφανή σήμανση.

Η περίφραξη του εργοταξίου πρέπει να έχει ικανοποιητικό ύψος, τουλάχιστον 1.80 m, εκτός αν τεκμηριώνεται με βάση τη γραπτή εκτίμηση του κινδύνου, που ετοιμάζεται σύμφωνα με τους περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμούς του 2002, ότι λόγω της φύσης των εργασιών, τη θέση και τις συνθήκες του εργοταξίου μικρότερο ύψος περίφραξης, είναι ικανοποιητικό και επαρκές καθώς και ευκρινή και εμφανή σήμανση.

Στις περιπτώσεις εργοταξίων σε οδικές αρτηρίες που είναι ανοιχτές στην κυκλοφορία, πρέπει, σε συνεργασία με την Αστυνομία ή/και άλλες αρμόδιες υπηρεσίες, να τοποθετούνται κατάλληλα και επαρκή συστήματα αναχαίτισης, όπως στηθαία ασφαλείας ή άλλα ισοδύναμα μέτρα με ανάλογη ρύθμιση του ορίου ταχύτητας για την αποτροπή του κινδύνου για τα πρόσωπα που βρίσκονται στον χώρο του εργοταξίου.

Οι οδοί και οι έξοδοι κινδύνου πρέπει να παραμένουν ελεύθερες και να οδηγούν με το συντομότερο δυνατό τρόπο σε ζώνη ασφαλείας.

Οι οδοί και οι έξοδοι κινδύνου, όπως και οι διάδρομοι κυκλοφορίας και οι θύρες πρόσβασης σε αυτούς, δεν πρέπει να φράσσονται από αντικείμενα, ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν ανεμπόδιστα ανά πάσα στιγμή.

Οι οδοί και οι έξοδοι κινδύνου πρέπει να επισημαίνονται με σήμανση σε κατάλληλα σημεία σύμφωνα με τους Περί Ελάχιστων Προδιαγραφών για τη Σήμανση ασφαλείας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμούς του 2000 και 2015.

### Εναέρια και υπόγεια δίκτυα παροχής υπηρεσιών

* + - 1. Πρέπει να συλλέγονται πληροφορίες και να εντοπίζονται τυχών υφιστάμενα εναέρια ή υπόγεια δίκτυα παροχής υπηρεσιών (ηλεκτροδότησης, τηλεπικοινωνιών, νερού, αποχετεύσεων κλπ.) και να αποτυπώνονται στα αρχιτεκτονικά σχέδια.
      2. Να γίνεται διαβούλευση με όλες τις αρμόδιες υπηρεσίες και να καθορίζονται μέτρα για την αποφυγή ή αντιμετώπιση των προβλεπτών κινδύνων από τα υφιστάμενα εναέρια ή υπόγεια δίκτυα υπηρεσιών.
      3. Όλες οι διαθέσιμες πληροφορίες για τα υφιστάμενα εναέρια ή υπόγεια δίκτυα καθώς και τα μέτρα για την αποφυγή ή αντιμετώπιση των κινδύνων που αναμένεται να δημιουργηθούν από τα δίκτυα αυτά να περιλαμβάνονται στο ΣΑΥ.

### Εγκαταστάσεις διανομής ενέργειας

* + - 1. Οι εγκαταστάσεις πρέπει να σχεδιάζονται, να κατασκευάζονται και να χρησιμοποιούνται ούτως ώστε να μην αποτελούν κίνδυνο πυρκαγιάς ή έκρηξης και να παρέχουν στους εργαζόμενους την απαραίτητη προστασία κατά των κινδύνων ηλεκτροπληξίας από άμεση ή έμμεση επαφή. Πρέπει να ελέγχονται και να συντηρούνται τακτικά.
      2. Κατά το σχεδιασμό, την κατασκευή, την επιλογή του υλικού και των διατάξεων προστασίας θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη το είδος και η ισχύς της διανεμόμενης ενέργειας, η επίδραση των εξωτερικών παραγόντων και η τεχνική ικανότητα των ατόμων που έχουν πρόσβαση σε τμήματα της εγκατάστασης.
      3. Εφόσον υπάρχουν εναέριοι ηλεκτροφόροι αγωγοί, πρέπει, όποτε είναι δυνατό, να εκτρέπονται έξω από το εργοτάξιο είτε να τίθενται εκτός τάσης. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, πρέπει να τοποθετούνται φράγματα ή προειδοποιητικά σήματα προκειμένου τα οχήματα και οι εγκαταστάσεις να παραμένουν σε απόσταση.
      4. Όταν υπάρχουν ηλεκτροφόρα καλώδια ή σύρματα ηλεκτρικού δικτύου σε απόσταση μικρότερη των 2 [m] από τη θέση εργασίας πρέπει να κατασκευάζεται ξύλινος φραγμός για να παρεμποδίζει την τυχαία επαφή με το προσωπικό.

### Εγκατάσταση και Χρήση Ικριωμάτων

Σε περίπτωση όπου στο εργοτάξιο εγκατασταθούν ικριώματα, οι θέσεις εγκατάστασης των ικριωμάτων πρέπει να καθορίζονται στο χωροταξικό σχέδιο του εργοταξίου.

Τα ικριώματα πρέπει να σχεδιάζονται, να κατασκευάζονται, να ανεγείρονται και να συντηρούνται έτσι ώστε να μην μπορούν να καταρρεύσουν ή να μετατοπισθούν τυχαία.

Θα πρέπει να είναι διαθέσιμο στο εργοτάξιο το Σχέδιο διαμόρφωσης και οι οδηγίες συναρμολόγησης και αποσυναρμολόγησης του κατασκευαστή στην περίπτωση που τα ικριώματα είναι κατασκευασμένα σύμφωνα με τα Κυπριακά ή άλλα ισοδύναμα πρότυπα. Σε αντίθετη περίπτωση θα πρέπει να υπάρχει διαθέσιμη σχετική μελέτη με τους υπολογισμούς αντοχής και ευστάθειας από αρμόδιο αδειούχο Πολιτικό Μηχανικό και το Σχέδιο διαμόρφωσης και οι οδηγίες συναρμολόγησης και αποσυναρμολόγησης με βάση την εν λόγω μελέτη.

### Εκσκαφές

Στις περιπτώσεις όπου οι εργασίες του εργοταξίου περιλαμβάνουν βαθιές εκσκαφές θα πρέπει να καθορίζονται με βάση τη γραπτή εκτίμηση των κινδύνων, μεταξύ άλλων, το σύστημα / η μέθοδος αντιστήριξης των πρανών της εκσκαφής λαμβάνοντας υπόψη τα χαρακτηριστικά του εδάφους και τη γεωτεχνική μελέτη της περιοχής, τα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα για την αποτροπή πτώσεων προσώπων και αντικειμένων μέσα στην εκσκαφή και την προστασία γειτονικών κτηρίων ή άλλων κατασκευών που τυχόν επηρεάζονται καθώς και τα μέσα ή/και ο εξοπλισμός πρόσβασης / διακίνησης των προσώπων μέσα στην εκσκαφή και εξόδου από την εκσκαφή.

### Προσωρινές κατασκευές

Πριν από την έναρξη λειτουργίας του εργοταξίου πρέπει να ετοιμάζονται οι απαιτούμενοι στατικοί υπολογισμοί, τα κατασκευαστικά σχέδια και η μεθοδολογία ανέγερσης προσωρινών κατασκευών για σκοπούς εκτέλεσης των εργασιών του εργοταξίου.

### Χώροι Εργασίας και Προσβάσεις

* + - 1. Όλοι οι χώροι εργασίας καθώς και οι προσβάσεις προς αυτούς πρέπει να έχουν επιφάνεια και ύψος που να επιτρέπουν στους εργαζόμενους να εκτελούν την εργασία τους χωρίς κίνδυνο για την ασφάλεια και την υγεία τους και να είναι επαρκώς φωτισμένοι.
      2. Απαγορεύεται η τοποθέτηση ή εγκατάλειψη υλικών που δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθούν σε σημεία που παρεμποδίζουν την διέλευση του προσωπικού. Αυτά πρέπει να συγκεντρώνονται σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους όπου δεν θα αποτελούν κίνδυνο για οποιοδήποτε.

### Σταθερότητα και στερεότητα

* + - 1. Τα υλικά και γενικότερα οποιοδήποτε στοιχείο που θα μπορούσε κατά τις μετακινήσεις να θέσει σε κίνδυνο την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων πρέπει να σταθεροποιείται με κατάλληλο και ασφαλή τρόπο.
      2. Η πρόσβαση στις στέγες ή σε οποιαδήποτε άλλη επιφάνεια κατασκευασμένη από υλικά μη επαρκούς αντοχής επιτρέπεται μόνον εφόσον παρέχεται ο αναγκαίος εξοπλισμός ή τα κατάλληλα μέσα προκειμένου η εργασία να διεξαχθεί κατά τρόπο ασφαλή.

### Πυρανίχνευση και πυρόσβεση

Ανάλογα με τα χαρακτηριστικά του εργοταξίου και τις διαστάσεις και τη χρήση των χώρων, τον υπάρχοντα εξοπλισμό, τα φυσικά και χημικά χαρακτηριστικά των χρησιμοποιούμενων ουσιών και υλικών, καθώς και το μέγιστο αριθμό ατόμων που μπορούν να βρίσκονται εκεί, πρέπει να προβλέπεται επαρκής αριθμός κατάλληλων πυροσβεστικών μέσων.

### Χώρος για την ελευθερία κινήσεων στην θέση εργασίας και Αερισμός

* + - 1. Λαμβανομένων υπόψη των μεθόδων εργασίας και της σωματικής προσπάθειας την οποία καταβάλλουν οι εργαζόμενοι, πρέπει να προβλέπεται η παροχή αέρα σε επαρκείς ποσότητες.
      2. Η επιφάνεια της θέσης εργασίας πρέπει να υπολογίζεται κατά τρόπο ώστε το προσωπικό να διαθέτει επαρκή ελευθερία κινήσεων για τις δραστηριότητες του, λαμβάνοντας υπόψη κάθε παρόντα απαραίτητο εξοπλισμό και υλικό.

### Πρώτες βοήθειες

* + - 1. Ο εργοδότης οφείλει να εξασφαλίζει οιανδήποτε στιγμή την παροχή πρώτων βοηθειών. Προς τούτο οφείλει όπως διορίσει και εκπαιδεύσει άτομα για την παροχή πρώτων βοηθειών.
      2. Πρέπει να λαμβάνονται μέτρα για τη μεταφορά των εργαζομένων που υφίστανται ατύχημα ή παρουσιάζουν αιφνίδια αδιαθεσία προκειμένου να τους παρασχεθεί ιατρική βοήθεια.

### Υγειονομικός εξοπλισμός

* + - 1. Οι εργαζόμενοι πρέπει να έχουν στη διάθεση τους, κοντά στη θέση εργασίας τους επαρκή αριθμό αποχωρητηρίων, καθώς και κατάλληλα αποδυτήρια.
      2. Πρέπει να προβλέπονται χωριστά αποχωρητήρια, ή χωριστή χρήση των αποχωρητηρίων, για άνδρες και γυναίκες.
      3. Στη διάθεση των εργαζομένων στο εργοτάξιο πρέπει να υπάρχει πόσιμο νερό σε επαρκή ποσότητα.
      4. Στους εργαζομένους πρέπει να παρέχονται ευκολίες να λαμβάνουν τα γεύματα τους κάτω από ικανοποιητικές συνθήκες προστατευμένοι από τα καιρικά φαινόμενα.

### Πτώσεις από ύψος

* + - 1. Οι πτώσεις από ύψος πρέπει να προλαμβάνονται, ιδίως μέσω στερεών κιγκλιδωμάτων με επαρκές ύψος που θα διαθέτουν τουλάχιστον ένα εμπόδιο στη στάθμη του δαπέδου, ένα χειρολισθήρα και ενδιάμεσο οριζόντιο στοιχείο, ή με άλλο ισοδύναμο μέσο.
      2. Οι εργασίες σε ύψος πρέπει να πραγματοποιούνται μόνον με τη βοήθεια του κατάλληλου εξοπλισμού (εξαρτήσεις – ζώνες ασφαλείας - σχοινιά ασφαλείας) ή με μηχανισμούς συλλογικής προστασίας όπως κιγκλιδώματα, εξέδρες ή δίκτυα προστασίας.
      3. Απαγορεύεται η ρίψη, εκκένωση ή κατακρήμνιση υλικών ή άλλων αντικειμένων από ύψος. Αυτά πρέπει να μεταφέρονται με ασφάλεια ή όταν αυτό δεν είναι δυνατόν να λαμβάνοντα όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία του προσωπικού καθώς και των διερχόμενων προσώπων.

### Προσωπική προστατευτική ενδυμασία και εξοπλισμός

* + - 1. Η κατάλληλη ενδυμασία και η χρήση προστατευτικού εξοπλισμού είναι σημαντικός παράγοντας στην προσπάθεια ελαχιστοποίησης των εργατικών ατυχημάτων.
      2. Οι εργοδότες έχουν την υποχρέωση να εφοδιάζουν το προσωπικό τους με τον αναγκαίο προσωπικό εξοπλισμό ανάλογα με την εργασία που θα εκτελεστεί.
      3. Ο βασικός προστατευτικός εξοπλισμός που πρέπει να υπάρχει στο εργοτάξιο αποτελείται από:
* κατάλληλος ρουχισμός
* κατάλληλα προστατευτικά κράνη
* παπούτσια ασφαλείας
* προστατευτικά αυτιών
* προστατευτικά ματιών
* μάσκες προστασίας αναπνοής
* γάντια εργασίας
* υψηλής ορατότητας εξωτερικά ενδύματα
* ζώνες ασφαλείας, ιμάντες ασφαλείας, γάντζοι

### Προστασία από τον θόρυβο

Ο εργοδότης έχει την ευθύνη της εκτίμησης και της μέτρησης του θορύβου.

Όταν η ηχοέκθεση του εργαζομένου είναι ενδεχόμενο να υπερβαίνει τα 85 dB(A) πρέπει ο εργοδότης να λαμβάνει μεταξύ άλλων και τα παρακάτω μέτρα :

α. Ενημερώνει τους εργαζόμενους για τους πιθανούς κινδύνους που διατρέχει η ακοή τους.

β. Ενημερώνει τους εργαζόμενους για τα μέτρα που παίρνει η επιχείρηση.

γ. Ενημερώνει τους εργαζόμενους για την υποχρέωση τους να συμμορφώνονται με τα προστατευτικά και προληπτικά μέτρα που λαμβάνονται για τη μείωση της ηχοέκθεσης.

δ. Θέτει στην διάθεση των εργαζομένων μέσα προστασίας απο τον θόρυβο όπως ωτασπίδες, ωτοπώματα κτλ).

ε. Ενημερώνει και εκπαιδεύει τους εργαζόμενους στη χρήση ατομικών προστατευτικών μέσων της ακοής καθώς και για τη σημασία της παρακολούθησης της λειτουργίας της ακοής με την τακτική ακο-ομέτρηση.

στ. Οι εργαζόμενοι έχουν δικαίωμα παρακολούθησης της λειτουργίας της ακοής τους από γιατρό και αν αυτός το κρίνει αναγκαίο από ειδικευμένο γιατρό.

ζ. Παρέχει επαρκή πληροφόρηση στους εργαζόμενους για νέα και παλαιά μηχανήματα που προκαλούν στο χρήστη ημερήσια ατομική ηχοέκθεση ίση ή μεγαλύτερη από 85 dB(A), ώστε ο εργαζόμενος να γνωρίζει ότι πρέπει να προφυλάγεται

### Χειρωνακτική Εργασία

Απαγορεύεται η απασχόληση προσωπικού για διά χειρός ανύψωση ή μεταφορά βαρέων φορτίων, όταν υπάρχει ο κίνδυνος πρόκλησης σ’ αυτό σωματικής βλάβης.

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΘΟΔΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

### Εκσκαφές

Η βασικότερη αιτία κινδύνου στις εκσκαφές είναι η κατάρρευση του πρανούς της εκσκαφής με αποτέλεσμα την καταπλάκωση του προσωπικού που εργάζεται στον χώρο της εκσκαφής ή και τον τραυματισμό ατόμων που βρίσκονται περιμετρικά της .

Κίνδυνο αποτελεί και η πτώση προσώπων ή και αντικειμένων στην εκσκαφή.

Προς αποφυγή των κινδύνων αυτών και διασφάλιση της ασφάλειας του προσωπικού πρέπει να εφαρμόζονται τα πιο κάτω:

α. Σε οπές στις γενικές εκσκαφές που υπερβαίνουν τα δύο μέτρα ύψος να γίνεται έλεγχος των ιδιοτήτων του εδάφους και να ελέγχεται το επιτρεπόμενο βάθος εκσκαφής χωρίς υποστήριξη.

β. Σε όλες τις γενικές εκσκαφές πέραν των 3.5 [m] απαιτείται προσωρινή υποστήριξη πρανών.

γ. Η τοποθέτηση μηχανημάτων, υλικών, οπλισμού κοντά σε εκσκαφές απαγορεύεται. Τα φορτία να απέχουν διπλάσια απόσταση από το βάθος εκσκαφής από την εκσκαφή.

δ. Να τοποθετείται στερεά περίφραξη με πυκνή σηματοδότηση περιμετρικά της εκσκαφής.



ε. Για σκοπούς προσωρινής υποστήριξης πρανών μπορούν να χρησιμοποιούνται οι πιο κάτω μέθοδοι ή συνδυασμοί τους, ανάλογα με το βάθος εκσκαφής και το είδος του υπεδάφους (τα πιο κάτω σκίτσα είναι ενδεικτικά):

****

Τοποθέτηση μεταλλικών δοκίδων με καλούπι.



Τοποθέτηση μεταλλικών δοκίδων με σκυρόδεμα.



Τοποθέτηση πασσάλων από οπλισμένο σκυρόδεμα.



στ. Πρέπει να προβλέπονται ασφαλείς οδοί εισόδου και εξόδου στο χώρο εκσκαφής.

### Σκαλωσιές

Στα εργοτάξια σε πολλές από τις εργασίες που εκτελούνται σε κάποιο ύψος, ως δάπεδο εργασίας χρησιμοποιούνται οι σκαλωσιές. Οι βασικοί κίνδυνοι που προέρχονται από τη χρήση των σκαλωσιών είναι οι ακόλουθοι:

* Πτώση προσωπικού από τις σκαλωσιές
* Τραυματισμός ατόμων που βρίσκονται στο έδαφος από τη πτώση αντικειμένων από τις σκαλωσιές
* Ολική ή μερική κατάρρευση των σκαλωσιών και τραυματισμός ατόμων που βρίσκονται πάνω ή και κοντά στις σκαλωσιές
* Ολική ή μερική κατάρρευση των σκαλωσιών και πρόκληση ζημιών στην κατασκευή ή σε παράπλευρη περιουσία.

Οι βασικές αρχές που πρέπει να τηρούνται, για περιορισμό των πιο πάνω αναφερόμενων κινδύνων, αναφέρονται στη συνέχεια.

### Σκαλωσιές που εδράζονται στο έδαφος

α. Οι σκαλωσιές πρέπει να τοποθετούνται από έμπειρο προσωπικό και να σχεδιάζονται, να κατασκευάζονται και να συντηρούνται έτσι ώστε να μην μπορούν να καταρρεύσουν ή να μετατοπισθούν τυχαία.

β. Οι σκαλωσιές πρέπει να ελέγχονται στα πιο κάτω χρονικά διαστήματα:

* + - * Μετά από κάθε σημαντική αλλαγή, προσθήκη ή αφαίρεση.
      * Μετά από κάθε εργασία που μπορεί να επηρεάσει την ευστάθεια τους, δόνηση ή δυνατό αέρα στην περιοχή, εκσκαφών κτλ. Σε κάθε περίπτωση εκσκαφές πλησίον σκαλωσιών απαγορεύονται.
      * Μετά την χρήση τους από ανεξάρτητους υπεργολάβους.
      * Σε κάθε περίπτωση, κάθε πρωί από τον υπεύθυνο ασφαλείας του εργολάβου.

γ. Οι σκαλωσιές να ελέγχονται για τα πιο κάτω:

* + - * Ικανοποιητικά δεσίματα στην υπό ανέγερση οικοδομή
      * Ικανοποιητική διαγώνια σύζευξη
      * Ενώσεις, βιδώματα, αγκυρώσεις, πύρρους
      * Θεμελίωση

δ. Οι σκαλωσιές θα πρέπει να κατασκευάζονται από ειδικό σύστημα σκαλωσιών, κατάλληλα εφοδιασμένο με κατακόρυφα πλαίσια συνδεδεμένα με κατακόρυφα και διαγώνια στοιχεία και στις δύο κατευθύνσεις, εδραζόμενα σε βάσεις που να κατανέμουν το φορτίο σε επιφάνειες τουλάχιστον 100 [mm] x 100 [mm].

ε. Όπου ο εργολάβος θα χρησιμοποιήσει άλλου τύπου ή δικής του κατασκευής σκαλωσιές θα πρέπει να ακολουθήσει την διαδικασία κατά το 1 πιο πάνω.

στ. Οι σκαλωσιές να τοποθετούνται πάνω σε συμπαγές και στερεό υπόβαθρο. Σκαλωσιές ύψους πέραν των 12 [m] να τοποθετούνται πάνω σε οπλισμένο σκυρόδεμα πάχους 150 [mm]. Το υπόβαθρο να είναι επίπεδο και να ευρίσκεται μακριά από εκσκαφές. Οι σκαλωσιές να έχουν πάντα βάσεις από λάμες και να αγκυρώνονται στο υπόβαθρο.

ζ. Σε κάθε περίπτωση το πλάτος της πλατφόρμας εργασίας να μην είναι μικρότερο από 865 [mm].

η. Οι σανίδες στις πλατφόρμες να μην έχουν αστοχίες από προηγούμενη χρήση, ρωγμές ή κατά μήκος αποκόλληση.

θ. Οι σανίδες να είναι ενωμένες μεταξύ τους με χαλύβδινα λαμάκια (βραχιόλες).

ι. Η επιφάνεια της πλατφόρμας πρέπει να είναι ομαλή χωρίς σημαντική βύθιση (σέλωμα) των σανίδων. Προς το σκοπό αυτό να χρησιμοποιούνται οι πιο κάτω αναλογίες:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Άνοιγμα |  | Πάχος σανίδας |
| 1.0 [m] |  | 32 [mm] |
| 1.5 [m] |  | 38 [mm] |
| 2.6 [m] |  | 50 [mm] |

κ. Όπου το φορτίο θα ξεπερνά τα συνήθη φορτία (200 Kg/m2) ή το άνοιγμα είναι μεγαλύτερο, να χρησιμοποιούνται μεγαλύτερα πάχη κατόπιν υπολογισμού από τον μηχανικό του εργολάβου.

λ. Κάθε σανίδα να υποστηρίζεται τουλάχιστο από τρία στηρίγματα. Τα στηρίγματα θα πρέπει να τοποθετούνται ώστε να μην προεξέχει λιγότερο από 75 [mm] και λιγότερο από 150 [mm].



Στις περιπτώσεις όπου οι σανίδες υπερκαλύπτονται να χρησιμοποιούνται σφήνες ώστε να μην υπάρχει πιθανότητα ατυχήματος.



μ. Οι σκαλωσιές θα στερεώνονται πάνω στο σκελετό του κτιρίου που βρίσκεται σε ανέγερση ώστε το μέγιστο μη συζευγμένο ύψος να είναι 3.0 [m]. Η σύζευξη / στερέωση των σκαλωσιών θα γίνεται με οπλισμό ή συρματόσχοινο το οποίο θα συνδέει τουλάχιστο ένα εσωτερικό και ένα εξωτερικό κατακόρυφο στύλο κάθε πύργου σκαλωσιάς πάνω στο κτίριο. Η αγκύρωση θα γίνεται είτε με αγκύρια και χαλύβδινες λάμες είτε με περίφραξη γύρω από υποστυλώματα, ή άλλη ασφαλή μέθοδο αγκύρωσης.

ν. Τα στερεώματα της σκαλωσιάς δεν θα αφαιρούνται εκτός με άδεια του κυρίως εργολάβου. Όπου απαιτείται αφαίρεση στερεώματος για σκοπούς εργασίας (εφαρμογή καλουπιών, κατασκευή στηθαίων, σοβάτισμα, μπογιάτισμα) αυτή θα γίνεται σταδιακά. Ουδέποτε θα αφαιρούνται όλες οι στηρίζεις δύο γειτονικών πύργων. Σε κάθε περίπτωση, μετά την ολοκλήρωση της εργασίας οι στηρίξεις θα επανατοποθετούνται.

ξ. Να λαμβάνεται ιδιαίτερη προσοχή ώστε να μην υπερφορτώνονται οι σκαλωσιές. Η τοποθέτηση οπλισμού, τούβλων, τσιμέντων ή άλλων υλικών πάνω στις σκαλωσιές απαγορεύονται.

ο. Ιδιαίτερα απαγορεύεται το κατέβασμα υλικών από γερανούς πάνω σε σκαλωσιές.

π. Οι σκαλωσιές να έχουν ασφαλή κιγκλιδώματα. Τα κιγκλιδώματα να είναι μεταλλικά, και να ενώνονται με τους κατακόρυφους στύλους με χαλύβδινες ενώσεις και κοχλίες (κλιπς).

ρ. Να τοποθετείται εξωτερικό δίκτυ σε όλες τις σκαλωσιές για ύψη πέραν των 3 [m] για να προστατεύει από την πτώση αντικειμένων.

### Αναρτώμενες σκαλωσιές

α. Για τη χρήση αλυσίδων, συρματόσχοινων, μεταλλικών σωλήνων ή άλλων μέσων αναρτήσεως πρέπει να τηρούνται τα ακόλουθα:

* + Να είναι κατάλληλα και επαρκούς αντοχής για το σκοπό για τον οποίο χρησιμοποιούνται.
  + Να είναι επαρκώς και με ασφάλεια στερεωμένα σε ασφαλή σημεία αγκυρώσεως.
  + Να είναι έτσι τοποθετημένα ώστε να εξασφαλίζεται η ευστάθεια της σκαλωσιάς.
  + Να είναι κατακόρυφα και να διατηρούνται τεντωμένα.

β. Οι δοκοί εξαρτήσεως των αναρτημένων σκαλωσιών πρέπει να τοποθετούνται σε κατάλληλες μεταξύ τους αποστάσεις, να έχουν επαρκές μήκος, αντοχή, να στηρίζονται κατάλληλα να είναι οριζόντιοι και να έχουν επαρκείς αναστολείς (stops) στα εξωτερικά τους άκρα.

γ. Σε περίπτωση χρήσης αντίβαρων αυτά πρέπει να είναι στερεωμένα με ασφάλεια στους δοκούς ανάρτησης και να έχουν τουλάχιστο τριπλάσιο βάρος από το συνολικό που πρόκειται να αναρτηθεί (ίδιο βάρος ικριωμάτων, φορτίο, προσωπικό).

δ. Πρέπει να προβλέπονται οι αναγκαίες διευθετήσεις ώστε να αποφεύγεται η ανατροπή, κλίση ή ταλάντευση της αναρτώμενης σκαλωσιάς.

ε. Το δάπεδο εργασίας της αναρτώμενης σκαλωσιάς πρέπει να αποτελείται από σανίδια, μαδέρια ή μεταλλικές πλάκες τοποθετημένες η μία δίπλα στην άλλη, και να έχουν πλάτος μεγαλύτερο από 635 [mm] για γενική χρήση ή 865 [mm] όταν σ’ αυτές τοποθετούνται υλικά. Απαγορεύεται να χρησιμοποιείται για υποστήριξη ψηλότερου επιπέδου σκαλωσιάς.

στ. Η απόσταση του άκρου του δαπέδου εργασίας της αναρτώμενης σκαλωσιάς από την οικοδομή πρέπει να είναι περίπου 300 [mm] ώστε να επιτρέπει στους εργάτες να εργάζονται όταν κάθονται στο άκρο του δαπέδου εργασίας. Για το σκοπό αυτό πρέπει να χρησιμοποιούνται κατάλληλα μέσα που να διατηρούν την απόσταση του δαπέδου εργασίας από την οικοδομή.

ζ. Τα βαρούλκα ή άλλες ανυψωτικές συσκευές των αναρτημένων σκαλωσιών πρέπει να εφοδιάζονται με φρένο που να τίθεται σε χρήση όταν ο μοχλός λειτουργίας του μηχανήματος απασφαλιστεί. Πρέπει ακόμα να είναι προστατευμένα από τις επιδράσεις του καιρού και από οτιδήποτε μπορεί να προκαλέσει βλάβη.

### Γερανοί

Κατά τη χρήση γερανών υπάρχουν οι εξής κίνδυνοι:

* Ανατροπή του γερανού ή αστοχία μέρους του.
* Πτώση του αναρτώμενου φορτίου ή μέρους του.
* Ηλεκτροπληξία.
* Παγίδευση προσωπικού.
* Λανθασμένη ανύψωση και βεβιασμένες διαδικασίες.

Για την αποφυγή των πιο πάνω κινδύνων οι ανυψώσεις με γερανούς πρέπει πριν την εκτέλεση τους να σχεδιάζονται προσεκτικά και κατά τη χρήση να τηρούνται οι ακόλουθες βασικές αρχές:

* αυστηρή τήρηση της διαδικασίας - προγραμματισμός εργασίας για να αποφεύγεται η άσκοπη παραμονή του φορτίου στον αέρα
* επιλογή προσωπικού – πρέπει να είναι σε θέση να υπολογίζουν αποστάσεις, ηλικία μεγαλύτερη από 18 ετών
* οργάνωση της εργασίας
* υπολογισμός του βάρους και του κέντρου βάρους του φορτίου ανύψωσης και επιλογή της κατάλληλης θέσης του γερανού
* εντοπισμός των θέσεων φορτώσεως και εκφορτώσεως του φορτίου
* υπολογισμός και τήρηση του φορτίου και της ακτίνας ασφαλείας
* τοποθέτηση πινακίδων προειδοποίησης για το κοινό να μην διέρχεται κάτω από φορτία

Υπερφόρτωση του γερανού μπορεί αν προέλθει από:

* υπέρβαση του φορτίου ασφαλείας του γερανού
* απότομη μεταβολή της ταχύτητας κίνησης του γερανού – πρόσκρουση με αλλά αντικείμενα
* χρήση του γερανού για μεταφορά φορτίου εκτός της ακτίνας ασφαλείας του για το συγκεκριμένο φορτίο
* έκκεντρη ανύψωση - το φορτίο πρέπει να ανυψώνεται από το κέντρο βάρους του
* διαφορική καθίζηση των βάσεων του γερανού – δεν πρέπει να τοποθετείται κοντά σε εκσκαφές - η βάση στην οποία στηρίζεται ο γερανός πρέπει να είναι καλής κατασκευής, επαρκούς αντοχής και κατάλληλα συντηρημένη.
* αστοχία σε κάποιο από τα συρματόσχοινα που δένουν το φορτίο
* μη ομαλή φόρτωση και εκφόρτωση του φορτίου

Στην περίπτωση που ο γερανός κινείται σε σιδηροτροχιές πρέπει αυτός:

* να έχει σύστημα φρένων για έλεγχο της κίνησης του επί των σιδηροτροχιών
* να παρέχονται κατάλληλοι κινητοί αναστολείς (stops), για να χρησιμοποιούνται όπου αυτό είναι αναγκαίο
* να είναι εφοδιασμένος με προφυλακτήρα για να απωθεί από τη σιδηροτροχιά οποιαδήποτε χαλαρά αντικείμενα που μπορεί να προκαλέσουν κίνδυνο

Στην περίπτωση που ο γερανός κινείται σε σιδηροτροχιές πρέπει αυτές:

* να διατηρούνται σε καλή κατάσταση
* να στηρίζονται σε σταθερές επιφάνειες ώστε να αποφεύγεται η υπερβολική κίνηση των τροχών
* να έχουν ομαλή άνω επιφάνεια, επαρκεί διατομή και να είναι επαρκώς στηριγμένα
* να ενώνονται με αρμοκάλυπτρα (fish-plates) ή διπλούς ακροσυνδέσμους (chairs)
* να στερεώνονται με ασφάλεια πάνω στους στρωτήρες ή τους φορείς
* να τοποθετούνται σε ευθείες ή σε καμπύλες τέτοιας ακτίνας που να αποφεύγεται ο κίνδυνος εκτροχιασμού
* να είναι εφοδιασμένοι με αναστολείς (stops) ή χαληνωτήρες (buffers )στα άκρα της διαδρομής.

Ο θάλαμος του οδηγού πρέπει να παρέχει επαρκεί προστασία από τις καιρικές συνθήκες και να είναι έτσι κατασκευασμένος ώστε να μην περιορίζει προς καμία κατεύθυνση το οπτικό πεδίο του χειριστή.

Απαγορεύεται η ανέγερση ή χρήση γερανού όταν υπάρχει κίνδυνος οι καιρικές συνθήκες να θέσουν σε κίνδυνο την ευστάθεια του. Σε περίπτωση δυσμενών καιρικών συνθηκών πρέπει να εξετάζεται από αρμόδιο πρόσωπο να διασφαλίζεται η ευστάθεια του και πριν από την επόμενη χρήση του να ελέγχεται για τυχόν βλάβες που προκλήθηκαν.

Πρέπει να δίδεται ιδιαίτερη προσοχή σε εναέριους ηλεκτροφόρους αγωγούς. Σε περίπτωση που ο γερανός ή οποιοδήποτε τμήμα του έρθει σε επαφή ή πλησιάσει καλώδια υψηλής τάσης αυτός θα φορτιστή ηλεκτρικά, και το προσωπικό θα κινδυνεύει από ηλεκτροπληξία. Σε τέτοια περίπτωση ο οδηγός του γερανού πρέπει:

* να παραμείνει στο θάλαμο
* να προειδοποιήσει το προσωπικό να παραμείνει σε απόσταση
* να μεριμνήσει για να ειδοποιηθεί η Αρχή Ηλεκτρισμού
* να προσπαθήσει να απομακρύνει το γερανό από τα καλώδια
* αν πρέπει οπωσδήποτε να εγκαταλείψει το θάλαμο, να πηδήσει από το γερανό στο έδαφος. Δεν πρέπει σε καμία στιγμή να αγγίζει ταυτόχρονα το γερανό και το έδαφος.

### Συσκευές ανύψωσης (αναβατόρια)

α. Κάθε συσκευή ή εξάρτημα ανύψωσης, συμπεριλαμβανομένων και των συστατικών στοιχείων τους, των συνδέσμων, των αγκυρώσεων και των στηριγμάτων τους πρέπει:

* Να σχεδιάζονται και να κατασκευάζονται ορθά και να έχουν την απαραίτητη αντοχή για την κατά προορισμό χρήση τους.
* Να εγκαθίστανται και να χρησιμοποιούνται σωστά.
* Να παρακολουθούνται και να υποβάλλονται σε περιοδικές δοκιμές και να διατηρούνται σε καλή κατάσταση λειτουργίας .
* Να χρησιμοποιούνται από εργαζόμενους που έχουν εκπαιδευτή κατάλληλα.

β. Κάθε συσκευή και εξάρτημα ανύψωσης πρέπει να φέρει ευκρινώς ένδειξη του ανώτατου επιτρεπόμενου φορτίου.

γ. Οι συσκευές ανύψωσης, καθώς και τα εξαρτήματα τους ,δεν μπορούν να χρησιμοποιούνται για σκοπούς διαφορετικούς από εκείνους για τους οποίους προορίζονται.

δ. Κάθε συσκευή ανύψωσης πρέπει να στερεώνεται επαρκώς στην οικοδομή σε ειδική, για το σκοπό αυτό κατασκευασμένη σκαλωσιά, για την αποφυγή μετατόπισης ή παραμόρφωσης του μεταλλικού πύργου αυτής.

ε. Ο χώρος διαδρομής της συσκευής ανύψωσης πρέπει να προστατεύεται αποτελεσματικά με στερεό περίφραγμα σε όλο το μήκος της διαδρομής, το οποίο να έχει θύρες σε όλα τα αναγκαία σημεία προσπέλασης. Αυτές πρέπει να παραμένουν κλειστές, πλην του σημείου εναπόθεσης υλικών.

στ. Σε κάθε συσκευή ανύψωσης πρέπει να τοποθετείται αυτόματος μηχανισμός που να διασφαλίζει ότι δεν θα ανέρχεται πέραν από το ανώτατο σημείο που έχει στο σχεδιασμό καθοριστεί.

ζ. Κάθε τμήμα του φορτίου πρέπει να στηρίζεται επαρκώς έτσι ώστε να διασφαλίζεται η μη πτώση, μετατόπιση ή ολίσθηση αυτού κατά την χρήση της συσκευής ανύψωσης. Απαγορεύεται η μεταφορά αμαξιών επί της εξέδρας της συσκευής ανύψωσης εκτός αν αυτά έχουν κατάλληλα στερεωθεί.

### Σκάλες

α. Οι σκάλες θα πρέπει να εξασφαλίζουν ότι δεν θα υπάρχει πιθανότητα για οποιονδήποτε από τους πιο κάτω κινδύνους:

* Ολίσθηση της σκάλας.
* Ολίσθηση του προσωπικού κατά την ανάβαση.
* Αστοχία λόγω βάρους.

β. Οι σκάλες να τοποθετούνται σε γωνία 750 περίπου δηλαδή 1 [m] μέσα κάθε 4 [m] ύψος.

γ. Οι σκάλες να δένονται στο πάνω μέρος και να αγκυρώνονται στο κάτω μέρος.

δ. Οι σκάλες να μην τοποθετούνται πάνω από ανοίγματα πλακών, ή δίπλα από στηθαία ή πάνω από το φρεάτιο του ανελκυστήρα ή του κλιμακοστασίου, ή σε άλλα επικίνδυνα σημεία.

### Ξυλότυποι

### Στηρίγματα ξυλοτύπων πλακών και δοκών

α. Ο συνηθισμένος τύπος στηριγμάτων για πλάκες και δοκούς μπορεί να χρησιμοποιείται εφόσον το πάχος των πλακών δεν είναι περισσότερο από 250 [mm] και το μήκος των δοκών δεν είναι μεγαλύτερο από 6 [m].

β. Να τοποθετείται ένας πύργος με 4 στύλους σε κάθε δύο τετραγωνικά μέτρα.

γ. Στις περιοχές των δοκών, να τοποθετείται ένας πύργος σε κάθε μεριά του δοκού και ο δοκός να στηρίζεται με στύλους κατά μήκος οι οποίοι να είναι συζευγμένοι και στις δύο κατευθύνσεις.

δ. Όλα τα υλικά των ξυλοτύπων να είναι σε καλή κατάσταση, ευθύγραμμα, απαλλαγμένα από φθορά, ζημιές ή ρωγμές εξαιτίας της επαναλαμβανόμενης χρήσης.

ε. Οι ρυθμιζόμενοι στύλοι και κεφαλές να έχουν τα κατάλληλα μεγέθη σύμφωνα με τον αρχικό σχεδιασμό του κατασκευαστή τους. Οι πύρροι στις ενώσεις να μην αντικαθίστανται με καρφιά, βίδες ή οπλισμό.

στ. Οι στύλοι να τοποθετούνται κατακόρυφα. Η απόκλιση να μην υπερβαίνει τα 10 [mm] στο 1 [m]. Να τοποθετούνται κεντρικά του στοιχείου που στηρίζουν.

ζ. Οι δοκίδες των ξυλοτύπων να καρφώνονται πάνω στους πύργους και να τοποθετούνται σφήνες για να τις συγκρατούν στις θέσεις τους.

η. Οι πύργοι να συνδέονται μεταξύ τους με οριζόντια και διαγώνια στοιχεία και στις δύο κατευθύνσεις



θ. Οι εγκάρσιες δοκίδες να έχουν διαστάσεις τουλάχιστον 100 [mm] x 100 [mm] και να τοποθετούνται ανάλογα με το βάρος της πλάκας στις πιο κάτω αποστάσεις:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Πάχος πλάκας |  | Απόσταση |
| 150 [mm] |  | 500 [mm] |
| 200 [mm] |  | 400 [mm] |
| 250 [mm] |  | 300 [mm] |

ι. Όπου οι δοκίδες τερματίζουν στις κεφαλές των πύργων να προεκτείνονται τουλάχιστον 100 [mm] έξω από την κεφαλή.

κ. Ο κοχλίας της κεφαλής ή της βάσης του πύργου να μην εξέχει πάνω από 250 [mm] έξω από τον στύλο.

### Κατεδαφίσεις

Τα ακόλουθα πρέπει να εφαρμόζονται σε κατεδαφίσεις ολόκληρης ή αξιόλογου τμήματος μιας κατασκευής.

α. Όλες οι εργασίες κατεδαφίσεων πρέπει να εκτελούνται από πεπειραμένα για την εργασία αυτή πρόσωπα υπό την επίβλεψη αρμοδίου επιστάτη.

β. Πριν την έναρξη και κατά την διάρκεια των εργασιών κατεδαφίσεως πρέπει να λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή ανεπιθύμητης κατάρρευσης της κατασκευής ή άλλης σε αυτή στηριζόμενη κατασκευής, με κίνδυνο τραυματισμού οποιουδήποτε προσώπου. Πρέπει να λαμβάνονται μέτρα επαρκούς αντιστήριξης του υπόλοιπου τμήματος της κατασκευής χρησιμοποιώντας κατάλληλες για το σκοπό αυτό σκαλωσιές ή άλλα μέσα.

γ. Απαγορεύεται η υπερφόρτιση οποιουδήποτε άλλου τμήματος της οικοδομής ή άλλης κατασκευής, με τα άχρηστα υλικά σε τέτοιο βαθμό που να την καθιστά επισφαλή για οποιοδήποτε πρόσωπο.

δ. Σε περίπτωση αφαίρεσης ή κοπής μεταλλικής κατασκευής πρέπει να λαμβάνονται προφυλάξεις για την αποφυγή κινδύνου από απότομη περιστροφή, εκτίναξη ή κατάρρευση αυτής.

### Έγκλειστοι χώροι

α. Σαν έγκλειστος χώρος μπορεί να χαρακτηριστεί μέρος περιορισμένης επικοινωνίας με το εξωτερικό περιβάλλον όπου η πιθανότητα τραυματισμού από επικίνδυνες ουσίες ή συνθήκες μέσα σ’ αυτό είναι αυξημένη (φρεάτιο, λάκκος, οπή, σήραγγα). Πρέπει να αντιμετωπίζεται έτσι οποιοσδήποτε χώρος για τον οποίο υπάρχει έστω και υποψία κινδύνου.

β. Επικίνδυνες ουσίες ή συνθήκες χαρακτηρίζονται:

* + - Τοξικά αέρια, καπνοί ή ατμοί.
    - Έλλειψη οξυγόνου.
    - Εισδοχή ή παρουσία υγρών.
    - Στερεά τα οποία ρέουν.
    - Παρουσία αυξημένης θερμοκρασίας.

γ. Συσκευές και όργανα πού πρέπει, ανάλογα με την περίπτωση, να χρησιμοποιούνται για είσοδο σε έγκλειστο χώρο:

* + - Ανιχνευτές αερίων.
    - Εξαρτήσεις – ζώνες ασφαλείας.
    - Σχοινιά ασφαλείας.
    - Τριπόδι ασφαλείας.
    - Μηχανισμός διάσωσης.
    - Φώτα – φανάρια ασφαλείας.
    - Συσκευή διαφυγής οξυγόνου.
    - Μέσα προσωπικής προστασίας.

δ. Εάν οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να εισέρχονται σε έγκλειστους χώρους όπου ο αέρας ενδέχεται να περιέχει τοξικές ή βλαβερές ουσίες, να έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε οξυγόνο ή τέλος να είναι εύφλεκτος, ο αέρας εντός των ζωνών αυτών πρέπει να ελέγχεται και πρέπει να λαμβάνονται όλα τα αναγκαία μέτρα για την πρόληψη κάθε κινδύνου.

ε. Πρέπει να λαμβάνονται αποτελεσματικά μέτρα για την εξασφάλιση και τήρηση επαρκούς εξαερισμού σε οποιοδήποτε έγκλειστο χώρο εργασίας – εκσκαφή, λάκκος, οπή, σήραγγα, κλειστός χώρος – ούτως ώστε:

* + - Η ατμόσφαιρα να είναι κατάλληλη για αναπνοή.
    - Οι παραγόμενες αναθυμιάσεις να καθίστανται κατά το δυνατόν αβλαβείς.

στ. Οι εργαζόμενοι σε τέτοιες ζώνες πρέπει να παρακολουθούνται συνεχώς από έξω και να λαμβάνονται όλες οι απαραίτητες προφυλάξεις προκειμένου να τους παρασχεθεί αποτελεσματική και άμεση βοήθεια.

### Εργασία σε επικλινείς στέγες

α. Ως επικλινείς στέγη ορίζεται επιφάνεια ή μέρος αυτής η οποία μπορεί να βρίσκεται υπό κατασκευή, συντήρηση, επιδιόρθωση, κατεδάφιση ή χρησιμοποιείται από το προσωπικό ως μέσον προσπέλασης σε άλλο χώρο και έχει κλίση μεγαλύτερη από 30ο ή με μικρότερη κλίση αλλά που η κατάσταση της επιφάνειας της ή οι καιρικές συνθήκες την καθιστούν επικίνδυνη.

β. Για την ασφάλεια του προσωπικού πρέπει να λαμβάνονται συλλογικά προληπτικά μέτρα προκειμένου να αποφευχθεί η πτώση των εργαζομένων, των εργαλείων ή άλλων αντικειμένων ή υλικών:

* + Στο χαμηλότερο άκρο της στέγης να τοποθετείται κατάλληλο εμπόδιο που να παρεμποδίζει την πτώση από το εν λόγω άκρο.
  + Η εργασία πρέπει να εκτελείται σε κατάλληλα υποστηριγμένο δάπεδο εργασίας με πλάτος μεγαλύτερο από 430 [mm].
  + Πρέπει να υπάρχουν στην στέγη κατάλληλες και σε ικανοποιητικό βαθμό κλίμακες ασφαλείας και σανίδες ασφαλείας.

γ. Οι κλίμακες ασφαλείας και οι σανίδες ασφαλείας πρέπει:

* Να είναι καλής κατασκευής και από κατάλληλα υλικά επαρκούς αντοχής και καλά συντηρημένα.
* Να υποστηρίζονται ικανοποιητικά.
* Να στερεώνονται με ασφάλεια και να αγκυρώνονται στην επικλινή επιφάνεια ή στην ράχη της στέγης ή να στερεώνονται με άλλο αποτελεσματικό τρόπο, ώστε να παρεμποδίζουν την ολίσθηση.

### Εργασία σε μέρη όπου υπάρχει ο κίνδυνος πνιγμού

Όταν διεξάγεται εργασία κοντά ή πάνω από νερό, ο πάντοτε υπαρκτός κίνδυνος πτώσης συνεπάγεται και πιθανότητα πνιγμού. Για το λόγο αυτό πρέπει να λαμβάνονται αυξημένα μέτρα ελαχιστοποίησης της πιθανότητας πτώσης, καθώς και προληπτική εξασφάλιση παρουσίας μέσων διάσωσης.

### Δάπεδα εργασίας

Οποιοδήποτε δάπεδο εργασίας από το οποίο το προσωπικό ενδέχεται να πέσει από ύψος μεγαλύτερο από 2.0 [m] πρέπει να αποτελείται από σανίδια, μαδέρια ή μεταλλικές πλάκες που να βρίσκονται κοντά η μία στην άλλη και να παρέχει επαρκεί χώρο εργασίας σε όλο το μήκος του και ειδικότερα:

α. αν χρησιμοποιείται μόνο για εργασία και εναπόθεση μικρής ποσότητας υλικών προς άμεσο χρήση να έχει πλάτος τουλάχιστο 635 [mm]

β. αν χρησιμοποιείται για εναπόθεση μικρής ποσότητας υλικών να έχει πλάτος τουλάχιστο 865 [mm]

γ. αν χρησιμοποιείται ως υποστήριγμα ψηλότερου δαπέδου να έχει πλάτος τουλάχιστο 1070 [mm]

δ. αν χρησιμοποιείται για την κατεργασία λίθων να έχει πλάτος τουλάχιστο 1300 [mm]

ε. αν χρησιμοποιείται ως υποστήριγμα ψηλότερου δαπέδου και για την κατεργασία λίθων να έχει πλάτος τουλάχιστο 1500 [mm]

## ΟΡΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΙΚΗΣ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

### Προστασία των εργοδοτουμένων σε έντονες καιρικές συνθήκες

* + - 1. Ο Ανάδοχος[[8]](#footnote-8) οφείλει να διασφαλίζει την ασφάλεια και υγεία του προσωπικού του και μεταξύ άλλων, να το προστατεύει από έκθεση σε πολύ ψηλές και πολύ χαμηλές θερμοκρασίες. Σε κάθε περίπτωση, ο Ανάδοχος πρέπει να συμμορφώνεται με τις διατάξεις της περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νομοθεσίας. Για τον σκοπό αυτό θα πρέπει να καθορίζονται και να εφαρμόζονται κατάλληλα και επαρκή προληπτικά και προστατευτικά (τεχνικά και οργανωτικά μέτρα) με βάση την Γραπτή Εκτίμηση των Κινδύνων για την αποφυγή και αντιμετώπιση των κινδύνων από έκθεση σε πολύ ψηλές και χαμηλές θερμοκρασίες. Τα μέτρα αυτά πρέπει να περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, κατάλληλο προγραμματισμό εργασιών, ώστε να αποφεύγεται η εκτέλεση βαριών εργασιών κατά τις ώρες που επικρατούν πολύ χαμηλές ή ψηλές θερμοκρασίες καθώς και την εφαρμογή τεχνικών ή/και οργανωτικών μέτρων και την παροχή κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας.
      2. Τηρουμένου του πιο πάνω όρου, ο Ανάδοχος θα πρέπει, κατά τη θερινή περίοδο, κατά την οποία επικρατούν πολύ ψηλές θερμοκρασίες, να διαθέτει ειδική συσκευή μέτρησης της θερμοκρασίας και της υγρασίας, να καταγράφει τις μετρήσεις αυτές, να εφαρμόζει ανάλογα με την περίπτωση τα κατάλληλα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα και να συμμορφώνεται με τις διατάξεις του περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Διατάγματος του 2014 (Κ.Δ.Π. 291/2014). Δείγμα σχετικού εγγράφου καταγραφής των μετρήσεων επισυνάπτεται ως Παράρτημα.

### Παράταση Χρόνου Αποπεράτωσης

* + - 1. Εκεί όπου δικαιολογείται και είναι διαθέσιμα επαρκή τεκμηριωμένα στοιχεία, θα δίδεται παράταση χρόνου αποπεράτωσης των εργασιών που επηρεάστηκαν από τυχόν δικαιολογημένη διακοπή εργασιών για σκοπούς πρόληψης και αντιμετώπισης των κινδύνων από τη θερμική καταπόνηση (συνδυασμός υψηλής θερμοκρασίας και υγρασίας).
      2. Σε περίπτωση που ο Ανάδοχος επικαλείται παράταση χρόνου, για τις εργασίες που επηρεάστηκαν από τη διακοπή των εργασιών λόγω της επικρατούσας υψηλής θερμοκρασίας και υγρασίας, έχει το δικαίωμα, να υποβάλει στην Αναθέτουσα Αρχή το σχετικό αίτημα μαζί με τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία και έγγραφα (Κοινά Αποδεκτό Ημερολόγιο Εργοταξίου και Υπογεγραμμένο Πίνακα Καταγραφής Θερμοκρασίας / Υγρασίας).
      3. Η Αναθέτουσα Αρχή υποχρεούται να απαντήσει μέσα σε τριάντα (30) ημέρες από την παραλαβή του προαναφερόμενου αιτήματος του Αναδόχου. Εάν η Αναθέτουσα Αρχή δεν απαντήσει εντός του ανωτέρω χρονικού διαστήματος, θα θεωρείται ότι έχει γίνει αποδεκτό το αίτημα του Ανάδοχου για παράταση χρόνου.

### Ωράριο Εργασίας

* + - 1. Ο Ανάδοχος οφείλει να ακολουθεί το ωράριο και τις συνθήκες εργασίας για το προσωπικό του όπως αυτά έχουν συμφωνηθεί και ορίζονται στις συλλογικές συμβάσεις στον αντίστοιχο τομέα εργασίας ή εάν τέτοιες συμβάσεις δεν υπάρχουν, όπως αυτά έχουν επικρατήσει στην αγορά να θεωρούνται αντίστοιχα ως το σύνηθες ωράριο και οι συνήθεις συνθήκες εργασίας. Σε περίπτωση που ο Ανάδοχος επιθυμεί να εργαστεί εκτός του προαναφερόμενος ωραρίου, αυτό θα μπορεί να γίνει μόνο με τη συναίνεση της Αναθέτουσας Αρχής.
      2. Σε περίπτωση που ο Ανάδοχος επιθυμεί όπως, κατά τη θερινή περίοδο που επικρατούν συνθήκες με υψηλή θερμοκρασία και υγρασία, εργάζεται περάν του καθορισμένου ωραρίου, ενδέχεται όπως αυτό επιτραπεί μετά από σχετικό αίτημα του Ανάδοχου. Στην περίπτωση αυτή, ο Ανάδοχος υποχρεούται να επωμιστεί το πρόσθετο κόστος που τυχόν προκύψει, όπως π.χ. πρόσθετο κόστος επίβλεψης και προσωπικού κ.ά.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ημερομηνία …./…./20--** | | | | | | |
| **Ώρα** | **Θερμο-κρασία /**  **oC** | **Υγρα-σία /**  **%** | **Αλλαγή εργασίας / Ανάπαυση ανά ώρα (%)** | | | **Ενέργειες που ληφθήκαν για τη συγκεκριμένη μέτρηση /**  **Σχόλια / Παρατηρήσεις** |
| **Ελαφριά**  **Εργασία** | **Μέτρια Εργασία** | **Βαριά Εργασία** |
| **09:00** |  |  |  |  |  |  |
| **10:00** |  |  |  |  |  |  |
| **11:00** |  |  |  |  |  |  |
| **12:00** |  |  |  |  |  |  |
| **13:00** |  |  |  |  |  |  |
| **14:00** |  |  |  |  |  |  |
| **15:00** |  |  |  |  |  |  |

Ονοματεπώνυμο Εργολάβου Ονοματεπώνυμο Επιβλέποντα/ Συντονιστή Εκτέλεσης του Έργου

…………………………………………… ……………………………………………

Υπογραφή ……………………..………. Υπογραφή ……………………………....

# Ε3 – ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

## ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΟΥ

Το παρών έντυπο Ε3 συμπληρωμένο καθώς και τα έντυπα Ε1 και Ε2 αποτελούν μέρος των εγγράφων του Συμβολαίου ανάθεσης των Εργασιών.

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΝΟΜΑΤΩΝ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΩΝ ΕΡΓΟΥ

**Κύριος του Έργου (Ιδιοκτήτης):**

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

**Συντονιστής για θέματα ασφαλείας και υγείας**

**κατά την εκπόνηση της μελέτης:**

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

**Διευθυντής Έργου:**

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

**Συντονιστής για θέματα ασφαλείας και υγείας**

**κατά την εκτέλεση του έργου:**

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Εργολάβος:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

**Υπεργολάβος 1:**

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

**Υπεργολάβος 2:**

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

**Υπεργολάβος 3:**

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

**Αυτοεργοδοτούμενος 1:**

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

**Αυτοεργοδοτούμενος 2:**

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

**Αυτοεργοδοτούμενος 3:**

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ

(α) Σύντομη περιγραφή των εργασιών :

(β) Περιορισμοί οι οποίοι επηρεάζουν την εκτέλεση των εργασιών (όπως π.χ. γειτονικά κτίρια, οδικό δίκτυο και διαβάσεις/προσβάσεις πεζών) :

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

(α) Επισυνάπτεται οργανόγραμμα της διεύθυνσης

και των στελεχών του εργοταξίου

(β) Διαδικασίες πληροφόρησης και συντονισμού των εργασιών των εργολάβων / υπεργολάβων / αυτοεργοδοτουμένων :

(ι) Ο κυρίως εργολάβος συγκαλεί συναντήσεις κάθε ............. μέρες για συντονισμό των εργασιών των εργολάβων/υπεργολάβων / αυτοεργοδοτουμένων για θέματα ασφάλειας και υγείας.

(ιι) Όνομα του ατόμου που θα είναι υπεύθυνο εκ μέρους του κυρίως εργολάβου για συντονισμό των εργολάβων / υπεργολάβων / αυτοεργοδοτουμένων σε σχέση με τα θέματα ασφάλειας και υγείας :

……………………………………………………………………………………………….

(γ) Διαδικασίες για τις περιπτώσεις κατά τις οποίες θα απαιτηθεί μελέτη κατά την εκτέλεση των εργασιών, περιλαμβανομένων τυχόν διαδικασιών έγκρισης της απαιτούμενης μελέτης :

Ο εργολάβος ενημερώνει τον διευθυντή του έργου ο οποίος αναθέτει στον συντονιστή για θέματα ασφάλειας και υγείας στο στάδιο της μελέτης την εκπόνηση της μελέτης.

## ΧΩΡΟΤΑΞΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ

Επισυνάπτεται χωροταξικό σχέδιο που δείχνει τα ακόλουθα :

(α) Θέσεις εισόδου/εξόδου στο εργοτάξιο περιλαμβανομένων εισόδων για τους προμηθευτές υλικών και εξόδων κινδύνου.

(β) Χώροι εκφόρτωσης και αποθήκευσης των υλικών ή και των αχρήστων

(γ) Θέσεις των γραφείων του εργοταξίου και των χώρων διευκολύνσεων (υγειονομικών, αποδυτηρίων, λήψης γευμάτων).

(δ) Οδοί κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων.

(ε) Θέσεις εγκατάστασης γερανών.

## ΠΡΟΤΥΠΑ

Πληροφορίες για τα πρότυπα που θα εφαρμόζονται επιπρόσθετα αυτών που αναφέρονται στις τεχνικές προδιαγραφές (πρότυπα για στήσιμο σκαλωσιών, κατασκευής ξυλοτύπου κ.ά.).

## ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΕΡΓΟΛΑΒΩΝ, ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ, ΑΥΤΟΕΡΓΟΔΟΤΟΥΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΩΝ

(π.χ. άδειες εξάσκησης των συγκεκριμένων επαγγελμάτων, ειδίκευση στην συγκεκριμένη εργασία κ.α.).

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

Ο Εργολάβος να ετοιμάσει γραπτή εκτίμηση κινδύνου για τις δραστηριότητες που ενέχουν κινδύνους και να δηλώσει τι μέτρα προτίθεται να πάρει για τις δραστηριότητες που ενέχουν κινδύνους ιδιαίτερα τις πιο κάτω :

(α) Αποθήκευση και μεταφορά/διανομή υλικών και ουσιών.

(β) Αποκομιδή των άχρηστων υλικών / αποβλήτων.

(γ) Παροχή μέσων πρόσβασης και προσπέλασης στις θέσεις εργασίας.

(δ) Εργασίες με χρήση μηχανικού εξοπλισμού.

(ε) Παροχή προσωρινών υπηρεσιών όπως παροχή ηλεκτρισμού, τηλεφώνων, υδροδότησης.

(στ) Προσωρινές κατασκευές στήριξης όπως ικριώματα, στηρίγματα, αντιστηρίξεις, ξυλότυποι.

(ζ) Διευθετήσεις για την είσοδο μόνο αρμοδίων προσώπων στους χώρους εργασίας.

(η) Προστασία του κοινού.

(θ) Εργασίες που εκθέτουν πρόσωπα στην εργασία σε κινδύνους πτώσης από ύψος, καταπλάκωσης.

(ι) Εργασίες που εκθέτουν πρόσωπα στην εργασία σε χημικές ουσίες.

(κ) Συναρμολόγηση ή αποσυναρμολόγηση βαρέων προκατασκευασμένων στοιχείων.

(λ) Εργασίες κοντά σε ηλεκτρικούς αγωγούς υπό τάση.

(μ) Εργασίες σε υπόγειες χωματουργικές εργασίες.

(ν) Εργασίες με θάλαμο πεπιεσμένου αέρα (compressor).

## ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

(α) Σχέδιο δράσης (π.χ. πυρκαγιά, πλημμύρα, τραυματισμός, κ.α). Να δηλωθεί εάν υπάρχει σύστημα πρώτων βοηθειών και ποιός είναι υπεύθυνος.

(β) Μέσα διαφυγής. Να δηλωθεί εάν υπάρχουν οχήματα κατάλληλα για μεταφορά τραυματιών και επίσης λεπτομέρειες για την κλήση ασθενοφόρων (νοσοκομείο, τηλέφωνα κ.ά.)

## ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΣΥΜΒΑΝΤΑ

(α) Διευθετήσεις για τη γνωστοποίηση στην αρμόδια αρχή (Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας), ατυχημάτων και επικίνδυνων συμβάντων, όπως είναι η κατάρρευση ικριωμάτων, ξυλοτύπων, εκσκαφών, αντιστηρίξεων και πυρκαγιών.

Να δηλωθεί το όνομα του ατόμου εκ μέρους του εργολάβου που είναι υπεύθυνο για αυτή την διαδικασία.

.............................................................................................................................

(β) Διευθετήσεις / διαδικασίες διερεύνησης των συνθηκών που οδήγησαν στο ατύχημα ή στο επικίνδυνο συμβάν και τήρησης στατιστικών στοιχείων.

Να δηλωθεί το όνομα του ατόμου εκ μέρους του εργολάβου που είναι υπεύθυνο για αυτή την διαδικασία.

.............................................................................................................................

## ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ, ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ ΚΑΙ ΛΗΨΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

## ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΘΟΥΝ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ :

(α) Την οργάνωση του εργοταξίου και τον προγραμματισμό των εργασιών.

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

(β) Τους κινδύνους και τα απαιτούμενα προστατευτικά μέτρα.

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

(γ) Το μέρος του σχεδίου ασφάλειας και υγείας που τους αφορά.

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

(δ) Τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από την ισχύουσα νομοθεσία.

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

(ε) Πληροφορίες για το έργο όπως π.χ. (ονόματα των Συντονιστών κατά την εκπόνηση της μελέτης και κατά την εκτέλεση τού Έργου).

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

...............................................................................................................................

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Για εφαρμογή του σχεδίου ασφάλειας και υγείας θα χρησιμοποιηθούν οι κανονισμοί και νόμοι στο τμήμα Ε2 του παρόντος εντύπου.

Επιπρόσθετα θα ισχύσουν οι ακόλουθοι κανονισμοί :

## ΦΑΚΕΛΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

Διευθετήσεις για τη συλλογή και καταχώρηση αναπροσαρμοσμένων πληροφοριών/στοιχείων στο φάκελο ασφαλείας και υγείας, έτσι ώστε αυτός να περιέχει τα πραγματικά στοιχεία του έργου, έτσι όπως κατασκευάστηκε.

Όνομα του ατόμου υπεύθυνου για την πιο πάνω εργασία :

………………………………………………………………………………………….

## ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΘΟΥΝ ΟΙ ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΣΥΜMOΡΦΩΣΗΣ ΜΕ :

(α) Τις πρόνοιες της νομοθεσίας

(β) Τους κανονισμούς του εργοταξίου

(γ) Το σχέδιο ασφάλειας και υγείας

1. Ισχύει για αναπτύξεις όπου προβλέπεται ή θα εκτελεστούν εργασίες από περισσότερους του ενός εργολάβου ή υπεργολάβου όπου απαιτείται εκ των Προτέρων Γνωστοποίηση. [↑](#footnote-ref-1)
2. Ισχύει για αναπτύξεις όπου προβλέπεται ή θα εκτελεστούν εργασίες από περισσότερους του ενός εργολάβου ή υπεργολάβου όπου απαιτείται εκ των Προτέρων Γνωστοποίηση. [↑](#footnote-ref-2)
3. Για εργοτάξιο με προβλεπόμενη διάρκεια εργασιών που υπερβαίνει τις τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες και στο οποίο θα απασχολούνται ταυτόχρονα περισσότερα από είκοσι (20) πρόσωπα στην εργασία ή όταν ο προβλεπόμενος όγκος εργασίας θα υπερβαίνει τα πεντακόσια (500) ημερομίσθια. Το έντυπο της Γνωστοποίησης είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του ΤΕΕ. [↑](#footnote-ref-3)
4. Δείγματα των εγγράφων αυτών είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του ΤΕΕ. [↑](#footnote-ref-4)
5. Στην περίπτωση που ορίζονται νομικά πρόσωπα ως συντονιστές, πρέπει να καθορίζονται στη γραπτή συμφωνία τα φυσικά πρόσωπα στα οποία ανατίθενται τα καθήκοντα των συντονιστών. [↑](#footnote-ref-5)
6. **Συντονιστής Μελέτης**: Συντονιστής(ές) για θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκπόνηση της μελέτης του έργου σύμφωνα με τις διατάξεις των Κανονισμών 4 και 8. [↑](#footnote-ref-6)
7. **Συντονιστής Εκτέλεσης**: Συντονιστής(ές) για θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκτέλεση του έργου σύμφωνα με τις διατάξεις των Κανονισμών 4 και 9. [↑](#footnote-ref-7)
8. Ισχύει ο αντίστοιχος ορισμός στα τυποποιημένα έγγραφα της Αρμόδιας Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων «το φυσικό ή νομικό πρόσωπο ή η κοινοπραξία φυσικών ή/και νομικών προσώπων, που συμβάλλεται με την Αναθέτουσα Αρχή για να εκτελέσει τις υπηρεσίες / το έργο». [↑](#footnote-ref-8)